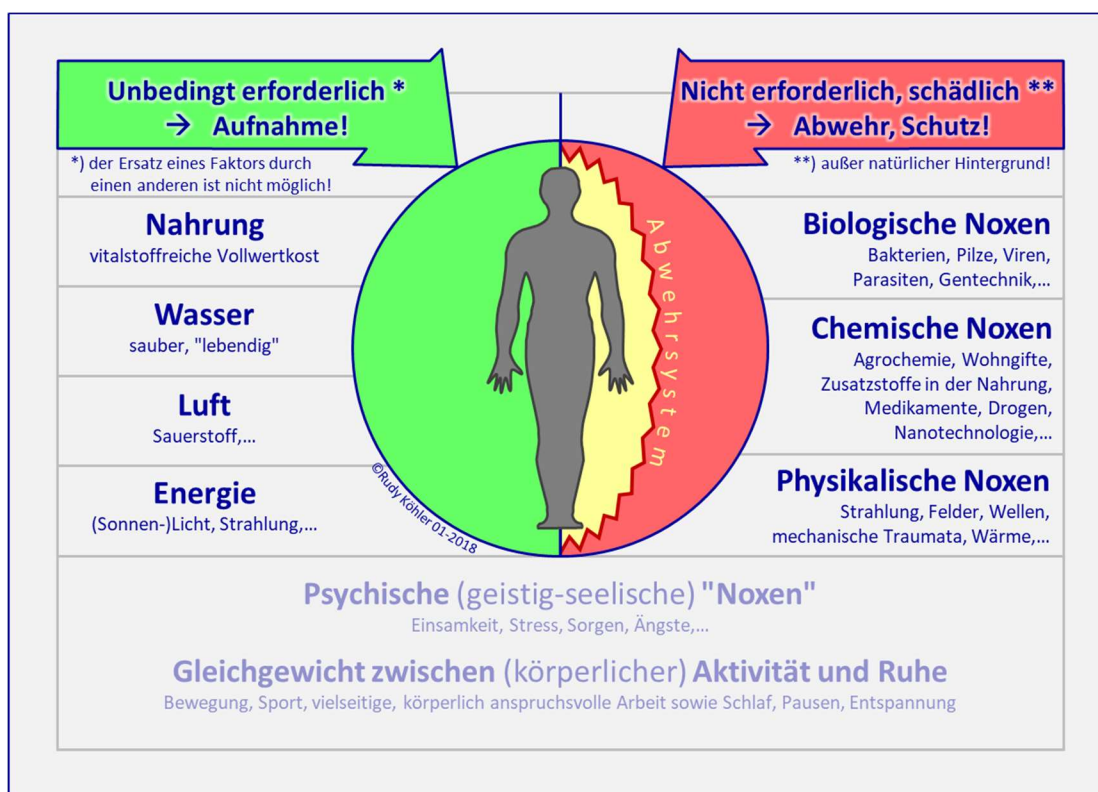


Naturorientierte Gesundheitsberatung – Ihr erster Schritt zu mehr Gesundheit

Die Natur ist der einzige objektive Maßstab, den wir haben. Wer sich daran orientiert, kann nicht irren. Diese Tatsache ist meine Arbeitsgrundlage. Der Ausgangspunkt:

Der Mensch ist ein biologisches Wesen, das sich perfekt an seine natürliche Umwelt angepasst hat. Wird dieses Gleichgewicht verändert, kann es zu Störungen kommen, die sich in Form von Krankheiten äußern können. Hippokrates (Arzt, ca. 460-370 v.Ch.): "*Krankheiten befallen uns nicht aus heiterem Himmel, sondern entwickeln sich aus täglichen kleinen Sünden wider die Natur. Wenn sich diese gehäuft haben, brechen sie scheinbar auf einmal hervor.*" Oder, von Dr. Max Otto Bruker (Arzt, 1909-2001) prägnant ausgedrückt: "*Alle Krankheiten haben eine einheitliche Ursache: den Verstoß gegen die Schöpfungsgesetze (= Naturgesetze, RK).*" Diese Gesetze sind schon lange bekannt. Werden sie berücksichtigt, können Krankheiten vermieden, gelindert oder häufig sogar geheilt werden, sofern (noch) keine irreversiblen Schäden vorliegen.

Über Gesundheit und Krankheit entscheiden folgende Parameter:



Diese Parameter müssen immer (!) in ihrer Gesamtheit betrachtet werden, wenn das Ziel, gesund zu bleiben oder wieder zu werden, erreicht werden soll. Die Berücksichtigung einzig von Teilaspekten kann nur zufällig und meist nur kurzfristig bzw. scheinbar zum Ziel führen – falls überhaupt.

Jeder Mensch ist einzigartig, seine Eigenarten und (Lebens-)Umstände müssen deshalb stets vollständig berücksichtigt werden. Folglich ist es im Rahmen einer ganzheitlichen Gesundheitsberatung sinnvoll, auch das direkte (Wohn-)Umfeld persönlich kennenzulernen, um im Gespräch, und durch Beobachtung und ggf. messtechnischer Erfassung der Gegebenheiten vor Ort die Besonderheiten der jeweiligen Lebensumstände zu erkennen. Erst die genaue Kenntnis der Situation ermöglicht es, die Ursachen zu erkennen. Nur dann sind zielführende Maßnahmen zur Erhaltung oder Verbesserung des Wohlbefindens möglich.

Für unsere Gesundheit sind wir, direkt oder indirekt, weitestgehend selbst verantwortlich. Sie ist vor allem ein Informationsproblem; richtige Weichenstellungen sind erforderlich, keine großen finanziellen Aufwendungen. Ich berate und unterstütze Sie gerne bei der Erkennung, Prävention und ggf. Beseitigung von Ursachen für mögliche gesundheitliche Beschwerden, stets und ausschließlich im Sinne naturwissenschaftlicher Erkenntnis und nicht von Glauben oder (Schreibtisch-)Theorien.